

Dimanche 19 juillet 2026

Randonnée méditative



Lieu de rendez-vous : Place de Rome 1920 Martigny
Heure : 08 h 00

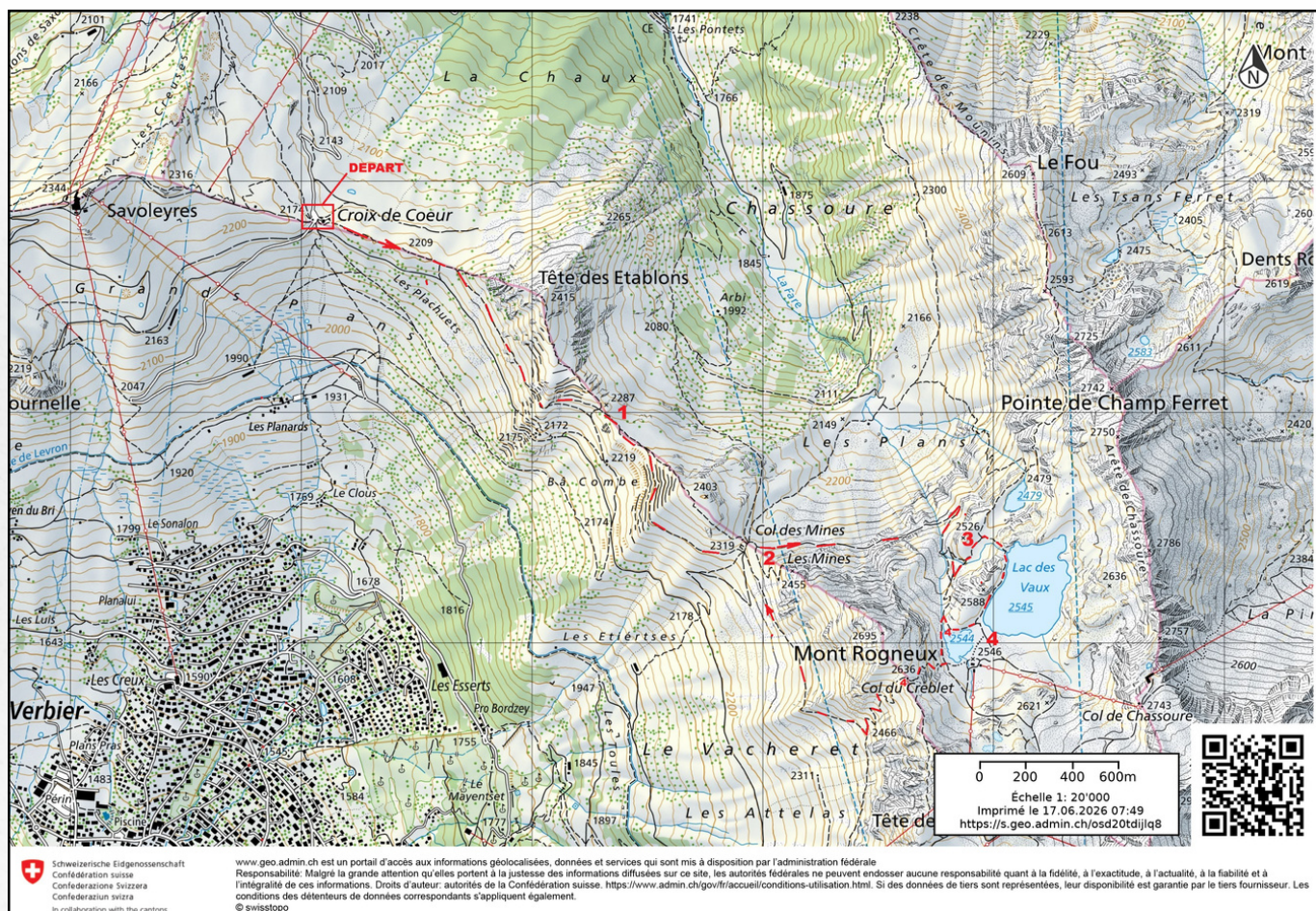
A prévoir :

- Pique-nique
- S'équiper **impérativement** de chaussures de marche ou bonnes baskets.
- Protection contre le soleil (chapeau, lunettes, crème solaire).
- Imperméable (en cas de changement de temps).



Sortie en nature sur les hauts de Verbier :

400m de dénivelé - Boucle de 6 heures



- **En cas de mauvais temps**, sortie reportée au dimanche 16 août 2026
- **Renseignements** : Constantin Pierre-andré : **tel.** 077.530.05.53 / **email** : cstt@netplus.ch

